

# La Semaine Bleue

**Du 13 au 19 octobre 2014**

**Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Âgées**

**À tout âge "Créatif et Citoyen"**



**VOUS AVEZ 60 ANS ET PLUS : VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!**

Dans le cadre de la semaine bleue la commune organise diverses animations dans l'objectif d'apporter une nouvelle dynamique autour de thèmes qui vous concerne ou que vous souhaiteriez découvrir (Culture, Sport, Environnement, Santé-Hygiène de vie-Relaxation, Sécurité ...).

Afin de répondre au mieux à vos attentes, nous vous demandons de bien vouloir remplir, de façon anonyme le questionnaire ci-dessous.

**Il est important que ce questionnaire soit rempli et retourné avant le 13 juin 2014 !!!!!**

**Au CCAS 18 avenue de la république**

**30320 Marguerittes**

**(Cochez 6 cases du questionnaire, sur les 4 thèmes suivants)**

Âge : .....

Sexe : F  M

## Thème : Culture

Atelier culinaire :

Concours de pâtisserie sur inscription

Visite guidée de Marguerittes :

Pièce de Théâtre :

Expo photos Marguerittes d'Antan :

Autre(s) suggestion(s) : .....

## Thème : Environnement

Atelier Olive à la Picholine :

Atelier Pierres Sèches :

Atelier Jardinage :

Visite guidée de la MGTO (Maison de la Garrigue, musée de l'Olivier) :

Autre(s) suggestion(s) : .....

## Thème : Sports et Loisirs

- Démonstration d'une activité sportive de la commune :       Auto défense :
- Concours de boules :       Concours de danse :       Concours de Chant (Choral) :
- Tournoi de Belote :       Tournoi de Scrabble :       Tournoi d'Echecs :
- Dictée de type (Bernard Pivot):
- Autre(s) suggestion(s) : .....

## Thème : Santé/Hygiène de vie

- Gym douce :       Relaxation :       Yoga :       Médecine douce :
- Alimentation à partir de 60 ans :       Conférence/Débat sur ALZHEIMER :
- Sensibilisation atelier mémoire :       Visite de la caserne des Pompiers + gestes 1<sup>er</sup> secours :
- Geste et posture, prévention des chutes :
- Autre(s) suggestion(s) : .....

---

1) Êtes-vous intéressé par des échanges intergénérationnels :      OUI :       NON :

- Dans quel(s) domaine(s) :      Lecture :       Informatique :
- Bricolage :       Utilisation téléphone portable :

Autre(s) suggestion(s) : .....

2) Rencontrez-vous des difficultés liées à votre statut de retraité ?      OUI :       NON :

Si oui lesquels (Isolement, déplacement...) : .....

.....

Suite à vos réponses nous pourrions organiser une information collective sur les activités de la Commune.

### Pour information

Les personnes qui participent au concours et suite à un jury, les gagnants se verront remettre un prix.

Nous vous remercions de votre collaboration et du temps que vous avez consacré à remplir ce questionnaire.

[Pour tous renseignements veuillez contacter le C.C.A.S au 04.66.75.19.19](tel:04.66.75.19.19)